

# **MANUAL DE USO**



**MITO LIGHT PRO**  
**Terapia de Luz Roja**



**OPTIMIZE YOUR BIOLOGY**

## **CONTENIDO**

|  |       |
|--|-------|
| Acerca de la terapia de luz roja                                   | 2-4   |
| Características del producto y especificación técnica del producto | 5-8   |
| Contenido del kit  | 9     |
| Instrucciones de funcionamiento                                    | 10-12 |
| Instrucciones de instalación                                       | 13-14 |
| Preguntas frecuentes   | 15-16 |
| Información de almacenamiento y seguridad                          | 17    |

# **Bienvenido a la experiencia de la terapia de luz roja e infrarrojo cercano (NIR)**

**Gracias por confiar en esta tecnología innovadora y científicamente respaldada para potenciar tu salud, bienestar y recuperación natural.**

Nos alegra que te unas a nosotros y esperamos que experimentes todos los beneficios de la terapia con luz roja a 630 nm (10%) y 660 nm (40%), así como de la luz infrarroja cercana (NIR) a 810 nm (5%), 830 nm (5%) y 850 nm (40%). Estas longitudes de onda han demostrado científicamente ofrecer efectos terapéuticos profundos a nivel celular, promoviendo la regeneración, reduciendo la inflamación y mejorando la función general del organismo.

## **¿Qué es la terapia de luz roja y NIR?**

La terapia de luz roja y NIR (infrarrojo cercano) es un tratamiento no invasivo que utiliza longitudes de onda específicas de luz para estimular procesos naturales del cuerpo. La luz roja visible, generalmente entre 620 y 700 nm, y la luz NIR (de 700 a 850 nm) penetran profundamente en la piel y los tejidos, sin causar daño ni calor excesivo. Esta terapia es utilizada tanto en contextos clínicos como domésticos para apoyar la recuperación celular, la salud de la piel y el bienestar general.

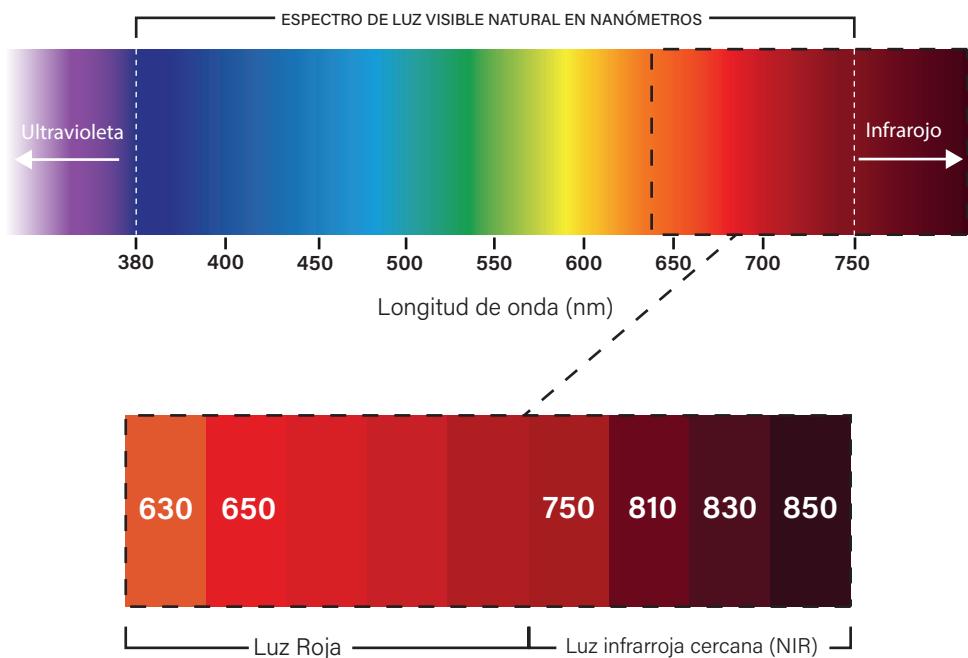
## **¿Cómo funciona la terapia de luz roja y NIR?**

Ambos tipos de luz actúan a nivel celular, estimulando las mitocondrias —las “centrales energéticas” de las células— para producir más ATP (adenosín trifosfato), que es la energía que las células usan para funcionar y repararse. Esta estimulación mejora el metabolismo celular, reduce la inflamación y promueve la regeneración de tejidos. La luz roja actúa principalmente en la superficie de la piel, mientras que la NIR penetra más profundamente, alcanzando músculos, articulaciones y órganos internos.

## ¿Cuáles son los beneficios de la luz roja y NIR?

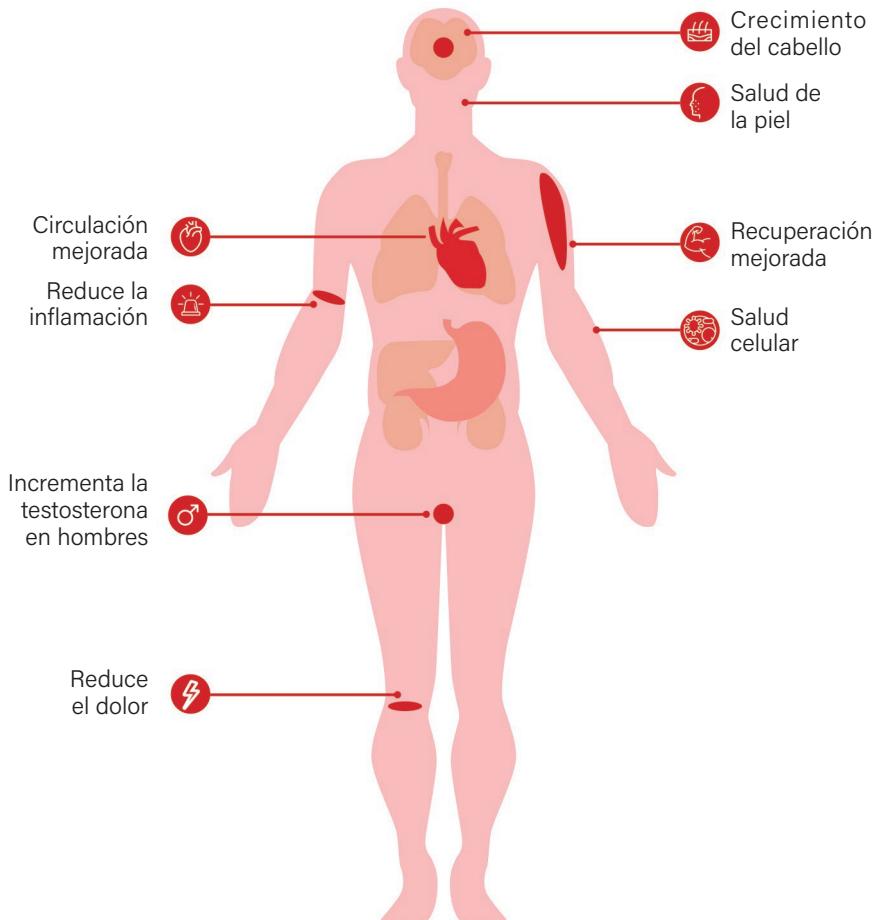
La luz roja ofrece beneficios destacados para la piel, como mejorar la textura, reducir arrugas, acelerar la cicatrización de heridas y aliviar afecciones como el acné. La luz NIR, por su parte, es ideal para tratar dolores musculares y articulares, mejorar la circulación, reducir la inflamación profunda y acelerar la recuperación post-entrenamiento o post-lesión. Ambas luces combinadas potencian la regeneración celular, promueven un mejor equilibrio hormonal y pueden incluso mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño.

TABLA DEL ESPECTRO DE LUZ VISIBLE



# Beneficios de la Terapia de Luz Roja.

¿Cuáles son los beneficios de la fotobiomodulación para la salud? A continuación, abordaremos algunos de los principales.



# PANEL DE LUZ ROJO+NIR



**MITO LIGHT  
PRO 60**

**MITO LIGHT  
PRO 150**

**MITO LIGHT  
PRO 300**



# CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO



Nota: Esta es la descripción del producto para un modelo; otros modelos tienen diferentes tamaños y cantidad de chips LED.

## **MITO LIGHT PRO 60**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Demensiones        | 290x210x65mm   |
| Número de LED      | 60 x Dual Chips 5W   |
| Ángulo del haz     | 30 grados  |
| Voltaje de entrada | 100- 240V AC   |
| Irradiancia        | >180mW/cm2 a 15 cms de distancia                                     |
| Longitud de onda   | 630 nm (10%), 660 nm (40%), 810 nm (5%), 830 nm (5%) y 850 nm (40%). |
| Peso               | 3,6 Kg   |
| Garantía           | 2 años   |
| Mejor uso para     | Tratamiento local  |
| Certificaciones    | CE, FDA, ROHS  |



## **MITO LIGHT PRO 150**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Demensiones        | 480x300x65mm   |
| Número de LED      | 150 x Dual Chips 5W  |
| Ángulo del haz     | 30 grados  |
| Voltaje de entrada | 100- 240V AC   |
| Irradiancia        | >180mW/cm2 a 15 cms de distancia                                     |
| Longitud de onda   | 630 nm (10%), 660 nm (40%), 810 nm (5%), 830 nm (5%) y 850 nm (40%). |
| Peso               | 8,5 Kg   |
| Garantía           | 2 años   |
| Mejor uso para     | tratamiento local extendido  |
| Certificaciones    | CE, FDA, ROHS  |

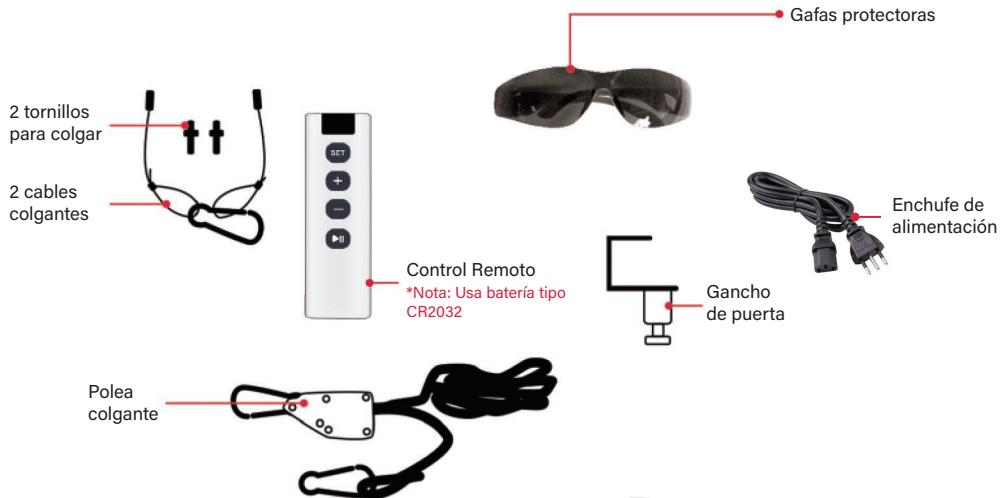


## MITO LIGHT PRO 300

|                    |  |
|--------------------|--|
| Demensiones        | 920x300x65mm   |
| Número de LED      | 300 x Dual Chips 5W  |
| Ángulo del haz     | 30 grados  |
| Voltaje de entrada | 100- 240V AC   |
| Irradiancia        | >180mW/cm2 a 15 cms de distancia                                     |
| Longitud de onda   | 630 nm (10%), 660 nm (40%), 810 nm (5%), 830 nm (5%) y 850 nm (40%). |
| Peso               | 13,5 Kg  |
| Garantía           | 2 años   |
| Mejor uso para     | Medio cuerpo extendido   |
| Certificaciones    | CE, FDA, ROHS  |



# CONTENIDO DEL KIT



## MITO LIGHT PRO 60

|                      |                          |                        |
|----------------------|--------------------------|------------------------|
| 1x Panel de luz      | 1x Cable de alimentación | 1x Soporte para puerta |
| 1x Gafas protectoras | 1x Control Remoto        |                        |

## MITO LIGHT PRO 150

|                      |                          |                        |
|----------------------|--------------------------|------------------------|
| 1x Panel de luz      | 1x Cable de alimentación | 1x Soporte para puerta |
| 1x Gafas protectoras | 1x Control Remoto        |                        |

## MITO LIGHT PRO 300

|                      |                          |                        |
|----------------------|--------------------------|------------------------|
| 1x Panel de luz      | 1x Cable de alimentación | 1x Soporte para puerta |
| 1x Gafas protectoras | 1x Control Remoto        |                        |

# INSTRUCCIONES DE FUNCIONAMIENTO

## 1 Interfaz principal

- 1 ● Aquí se aprecia las configuraciones que quedaron establecidas desde el ultimo uso. **Modo RED (rojo) / NIR ( infrarrojos cercanos)**, temporizador, nivel de luminosidad, frecuencia del modo pulsado.
- 2 ● **Start/Pause (Inicio/Pausado):** Presiónalo para apagar o encender la luz.
- 3 ● **Setting (Ajustes):** Presione este botón para ingresar a los distintos ajustes.



## 2 Interfaz Setting (ajustes)

- 1 ● **Timer (temporizador):** Admite de 0 a 30 minutos.

Hay dos maneras de configurar el tiempo:  
Arrastre la barra sobre el círculo para ajustar el tiempo.  
Haga clic en el centro del círculo para acceder a la siguiente página. Ingrese el tiempo deseado. Luego, marque la casilla para guardar.



- 2 ● **Mode (Modo):** Hay 3 modos: R, NIR, R+NIR

**R:** Significa luz roja, usando longitudes de onda de 630 nm y 660 nm

**NIR:** Significa luz infrarroja cercana, usando longitudes de onda de 810 nm, 830 nm y 850 nm. Tenga en cuenta que el NIR es invisible a simple vista.



### 3 ⚡ Brightness (Luminosidad): Brillo de 0 a 100 %.

Hay dos maneras de ajustar el brillo:

- Haga clic en el icono "+" o "-" de la izquierda para ajustar el brillo.
- Deslice el icono de la derecha hacia arriba o hacia abajo para ajustar rápidamente el brillo.

**Nota:**

*Al disminuir la luminosidad también disminuye la intensidad de la radiación emitida.*



### 4 💼 Pulse (pulsado): Soporta de 0 a 10000 Hz

Hay dos maneras de configurar la frecuencia:

- Haga clic en "+" o "-" para ajustar la frecuencia.
- Haga clic en "Nulo" para acceder a la siguiente interfaz e ingrese la frecuencia deseada.

**Nota:**

*Estudios in vitro han demostrado que el modo pulsado reduce el calor en la piel, permite mayor penetración de la luz y mejora la absorción celular, lo que optimiza los efectos terapéuticos.*



### 5 📱 Group (agrupar): Puede configurar 2 o más paneles juntos

- Seleccione la opción "primary" si desea este panel como el principal, desde el cual podrá configurar el resto de los paneles como si fueran uno solo.
- Seleccione la opción "secondary" si desea que este panel sea controlado por el principal.

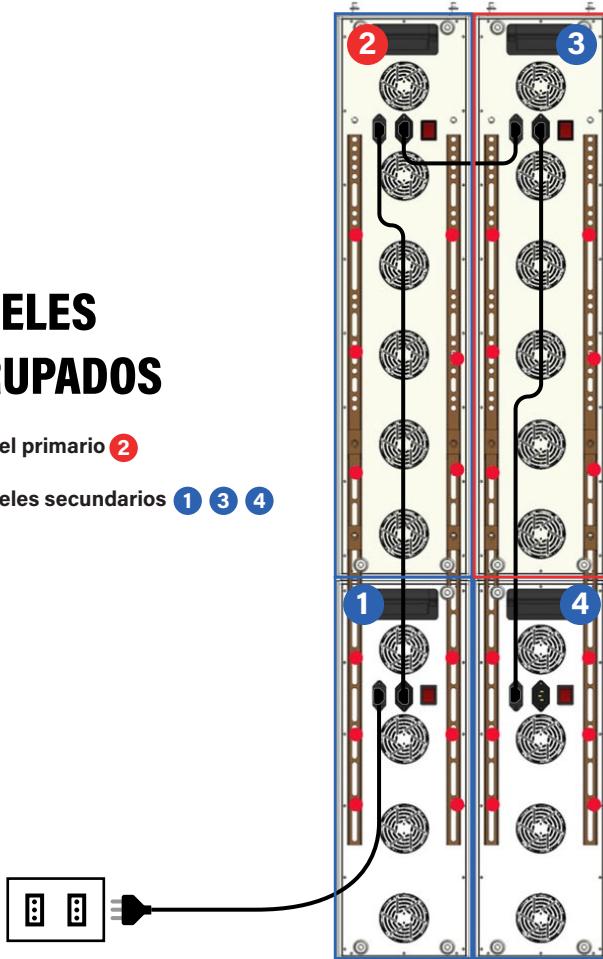
*\*Nota: Ver configuración en el gráfico paneles agrupados*



# PANELES AGRUPADOS

— Panel primario **2**

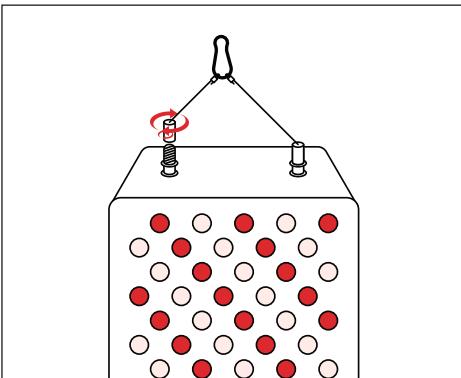
— Paneles secundarios **1** **3** **4**



# Instrucción para instalación

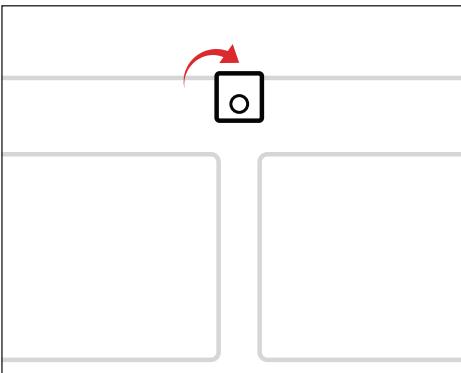
## Paso 1

- Instalar los 2 tornillos en la parte superior del dispositivo.
- Después, instalar los cables trenzados metálicos a los tornillos.



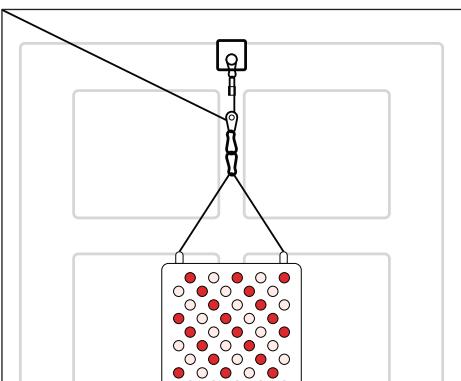
## Paso 2

Cuelga tu dispositivo con la ayuda del gancho metálico en cualquier puerta de tamaño estándar.



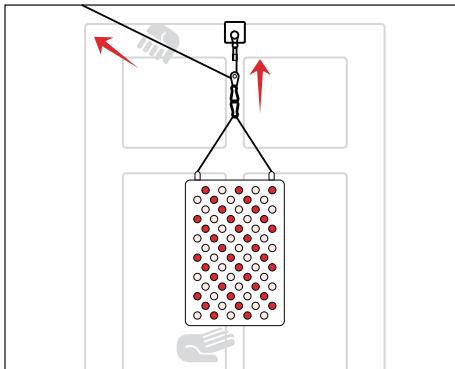
## Paso 3

Cuelgue el panel MitoLight PRO en una puerta conectando los cables trenzados al enlace de presión. Asegúrese de que la polea en la parte inferior se conecte con la lámpara y el otro lado al gancho de la puerta.



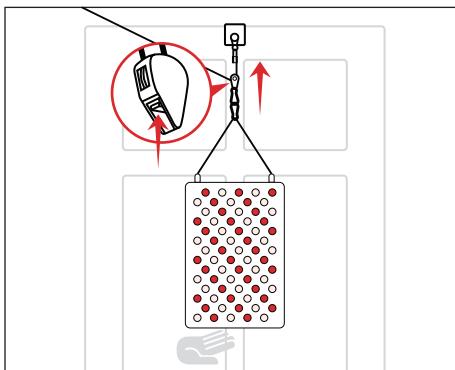
#### Paso 4

Para elevar la altura del panel, sostenga el dispositivo con la mano opuesta y tire del cable suelto.



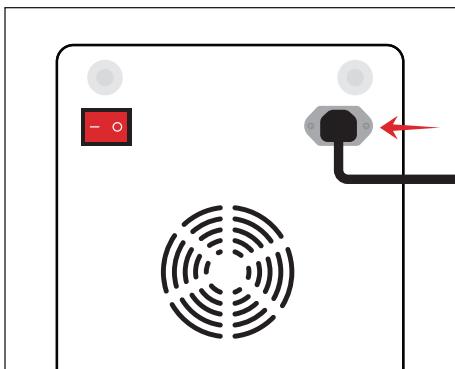
#### Paso 5

Presione hacia abajo la palanca de la polea que ajusta la altura para bajar el panel y sostenga el dispositivo con la mano opuesta.



#### Paso 6

- Hay una toma de corriente macho en la parte trasera del dispositivo. Inserte el cable de alimentación. Conecte el otro extremo a una toma de corriente.
- Encienda el dispositivo.



# Preguntas frecuentes

## ¿Cómo debo usar los paneles de terapia MitoLight PRO? ¿Cuál es la dosis?

Como regla general, se recomienda sesiones de 10 a 20 minutos por zona de tratamiento a una distancia de aproximadamente 20 a 35 cm para tejido profundo o de 40 a 60 cm para terapia facial superficial sobre piel desnuda, con un máximo de 2 a 3 zonas de tratamiento al día, es una buena guía de uso promedio para prácticamente todas las aplicaciones. Recomendamos usar la fototerapia al menos de 3 a 5 veces por semana para obtener resultados óptimos y no más de 1 vez al día. Sugerimos comenzar con una distancia más lejana y luego aumentar gradualmente la exposición a una distancia más corta una vez que se haya comprobado la tolerancia a la luz. También recomendamos precaución al usar el modo NIR en zonas del cuerpo que puedan tener problemas de hiperpigmentación preexistentes, ya que este tipo de luz puede agravar esta afección. Recomendamos usar luz roja solo en estas zonas.

## ¿Debo usar protección ocular?

En primer lugar, todas las luces incluyen protección ocular opcional para nuestros clientes que deseen usarlas. Sin embargo, es opcional y no es obligatoria. Contrariamente a muchas ideas erróneas e información errónea, no existe un tipo o frecuencia de luz que emitan nuestras luces que sea específicamente más o menos peligrosa que cualquier otro tipo o frecuencia. Lo que puede ser perjudicial para los ojos es la intensidad de la luz, no el tipo de luz que emite. Por esta razón, le pedimos que nunca mire directamente a los paneles debido a esta intensidad. Tome las mismas precauciones con nuestras luces que con cualquier otra luz muy intensa: evite mirarlas directamente. Muchos usuarios cierran los ojos o miran a los lados de las luces mientras las usan.

## ¿Por qué los LED de infrarrojo cercano de mi MitoLight PRO parecen no funcionar?

El ojo humano solo puede ver longitudes de onda de luz de hasta 760 nm en promedio. La terapia roja utiliza longitudes de onda de 810 nm, 830 nm y 850 nm para los LED de infrarrojo cercano, que el ojo humano no puede observar.

## ¿Cuál es la diferencia entre las longitudes de onda del rojo y del infrarrojo cercano?

Tanto la luz infrarroja cercana a 810 nm, 830 nm y 850 nm como la luz roja a 630 nm y 660 nm han sido diseñadas para mejorar la función celular. La principal diferencia radica en que los tejidos cutáneos absorben la luz roja, lo que mejora la producción de colágeno y la salud de la piel. La luz infrarroja cercana a 850 nm es invisible para el ojo humano. Penetra en los tejidos más profundos, lo que produce beneficios como una mayor reducción del dolor articular y la recuperación muscular.

### **¿Puedo usar ropa cuando uso la luz roja?**

Sí, puede usar ropa o estar desnudo durante el tratamiento. Lo único que importa es que la zona específica del cuerpo que desea tratar esté completamente expuesta. Esa zona no debe estar cubierta por ninguna prenda.

### **¿La luz roja interactuará con los medicamentos que uso?**

Numerosos estudios clínicos e investigaciones han demostrado que la fototerapia es eficaz y segura. Sin embargo, si está tomando medicamentos como Retin A, digoxina, tetraciclina u otros fármacos fotosensibilizantes, le recomendamos que consulte con su médico o terapeuta antes de usar la luz roja.

### **¿Es seguro que los niños utilicen la luz roja?**

Estudios clínicos han demostrado que la fototerapia es segura y no tiene efectos secundarios. Sin embargo, antes de usar luz roja en niños, consulte a su médico.

# Cuidado y limpieza

Antes de limpiar su(s) dispositivo(s), asegúrese de que esté(n) apagado(s) y de que los cables de alimentación estén desenchufados de cualquier fuente de alimentación. Retire los dispositivos de sus accesorios de montaje antes de limpiarlos. Para limpiar el panel, excepto las lentes, puede usar un paño de microfibra con agua para limpiar el cuerpo del dispositivo. No rocíe ni aplique humedad directamente al dispositivo. Tenga cuidado al limpiar alrededor de las ranuras de ventilación, las aberturas de los LED y las aberturas de entrada o salida para evitar la entrada de humedad.

**\*Precaución: No utilice agentes de limpieza químicos como alcohol para limpiar la superficie de la lente del dispositivo.**

## Almacenamiento del dispositivo(s)

El dispositivo y sus accesorios deben almacenarse en un lugar limpio y seco.

### Condiciones de almacenamiento:

- \* Temperatura: 0 °C ~ 40 °C (32 °F - 104 °F)
- \* Humedad inferior al 50 %. Los dispositivos con garantía no requieren mantenimiento. Si el dispositivo requiere servicio técnico, póngase en contacto con nosotros en [www.supervivir.cl](http://www.supervivir.cl)

**Los dispositivos y piezas están cubiertos por una garantía limitada de 2 años.**

## ADVERTENCIAS

1. El aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que reciban supervisión o instrucciones.
2. Se debe supervisar a los niños para que no jueguen con el aparato.
3. **ADVERTECNIA:** No mire fijamente el emisor. Lea atentamente las instrucciones.
4. Proteja sus ojos de la exposición a la radiación visible e infrarroja; siga estrictamente el tiempo de ciclo especificado en las instrucciones de uso.
5. Si se producen efectos secundarios inesperados, como picor, dentro de las 48 horas posteriores al primer uso del aparato, consulte a un médico antes de continuar con la exposición.
6. El aparato no debe utilizarse si el temporizador está defectuoso o si el filtro está roto o se ha retirado.
7. Se prohíbe la sustitución por parte del usuario y se requieren herramientas para sustituir los emisores.



Nuestros productos no están diseñados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Son productos de bajo riesgo para el bienestar general y el fitness, de acuerdo con el borrador de la "Política de Bienestar General sobre Dispositivos de Bajo Riesgo", publicado el 20 de enero de 2015.