

MANUAL DE USO

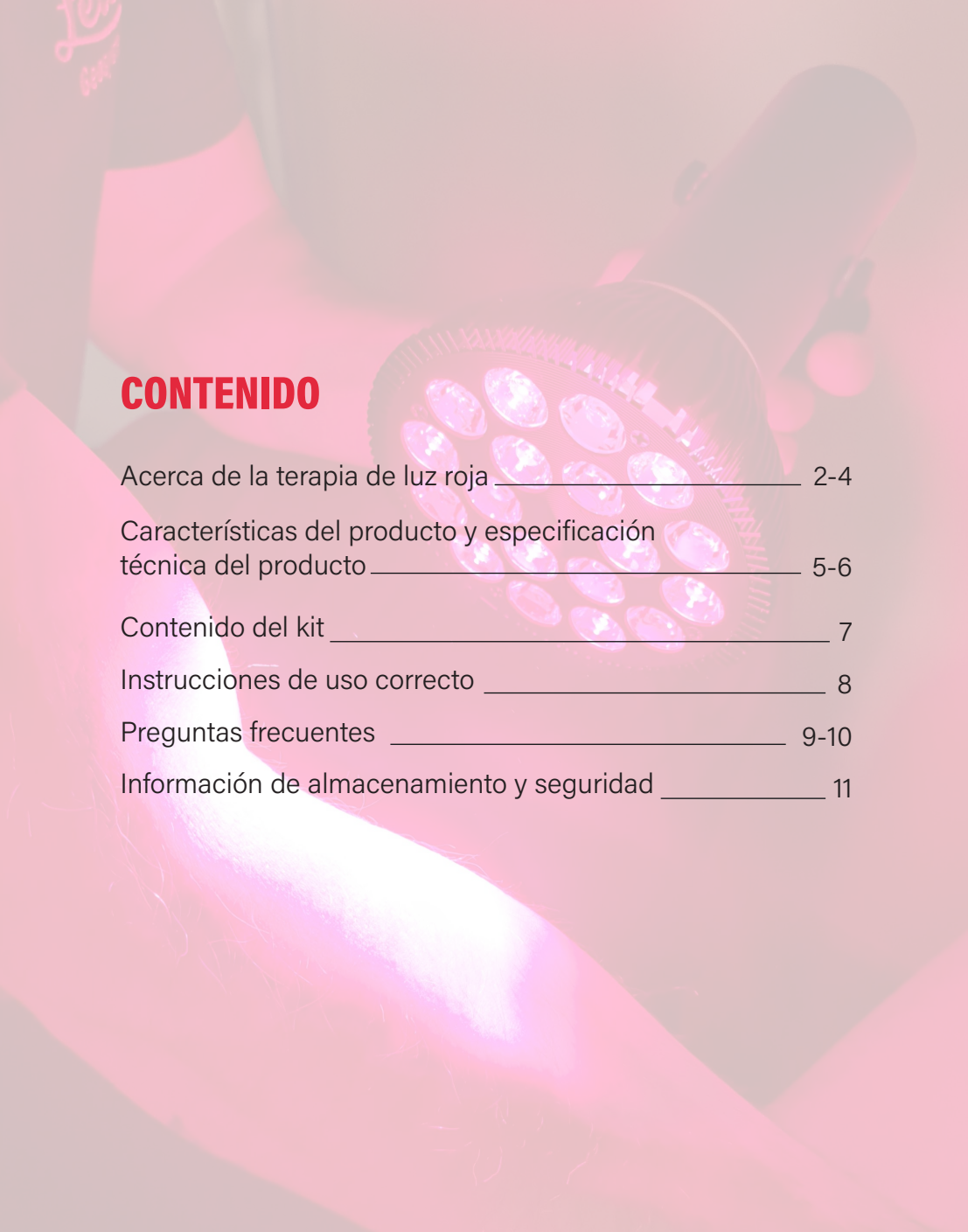


MITO LIGHT LAMP

Terapia de Luz Roja



OPTIMIZE YOUR BIOLOGY



CONTENIDO

Acerca de la terapia de luz roja	2-4
Características del producto y especificación técnica del producto	5-6
Contenido del kit	7
Instrucciones de uso correcto	8
Preguntas frecuentes	9-10
Información de almacenamiento y seguridad	11

Bienvenido a la experiencia de la terapia de luz roja e infrarrojo cercano (NIR)

Gracias por confiar en esta tecnología innovadora y científicamente respaldada para potenciar tu salud, bienestar y recuperación natural.

Nos alegra que te unas a nosotros y esperamos que experimentes todos los beneficios de la terapia con luz roja a 660 nm (40%), así como de la luz infrarrojo cercana de 850 nm (40%).

Estas longitudes de onda han demostrado científicamente ofrecer efectos terapéuticos profundos a nivel celular, promoviendo la regeneración, reduciendo la inflamación y mejorando la función general del organismo.

¿Qué es la terapia de luz roja y NIR?

La terapia de luz roja y NIR (infrarrojo cercano) es un tratamiento no invasivo que utiliza longitudes de onda específicas de luz para estimular procesos naturales del cuerpo. La luz roja visible, generalmente entre 620 y 700 nm, y la luz NIR (de 700 a 850 nm) penetran profundamente en la piel y los tejidos, sin causar daño ni calor excesivo. Esta terapia es utilizada tanto en contextos clínicos como domésticos para apoyar la recuperación celular, la salud de la piel y el bienestar general.

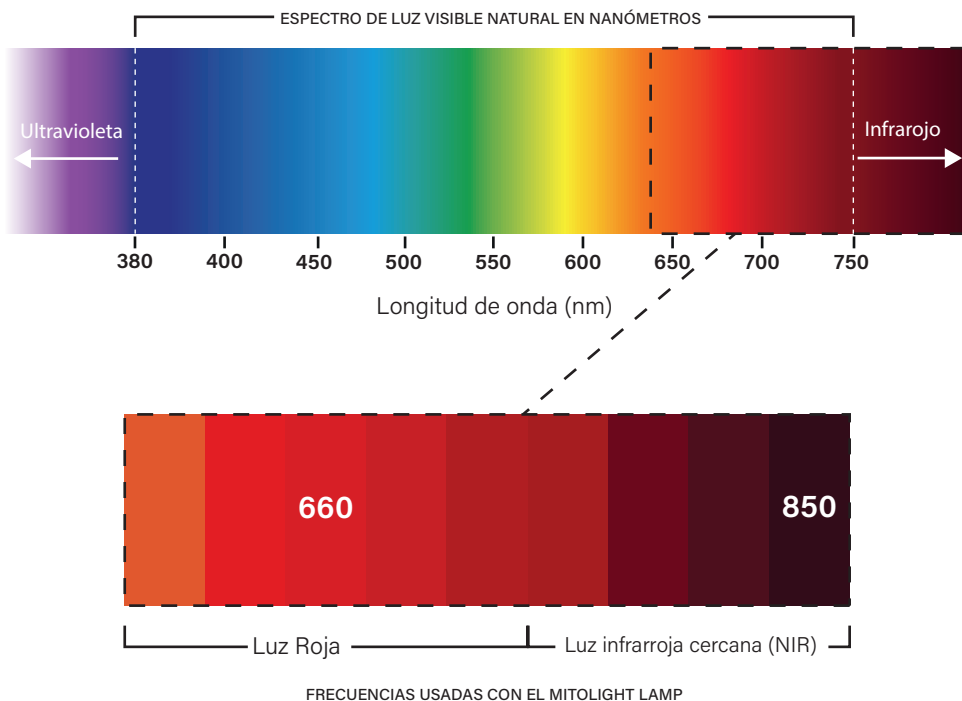
¿Cómo funciona la terapia de luz roja y NIR?

Ambos tipos de luz actúan a nivel celular, estimulando las mitocondrias —las “centrales energéticas” de las células— para producir más ATP (adenosín trifosfato), que es la energía que las células usan para funcionar y repararse. Esta estimulación mejora el metabolismo celular, reduce la inflamación y promueve la regeneración de tejidos. La luz roja actúa principalmente en la superficie de la piel, mientras que la NIR penetra más profundamente, alcanzando músculos, articulaciones y órganos internos.

¿Cuáles son los beneficios de la luz roja y NIR?

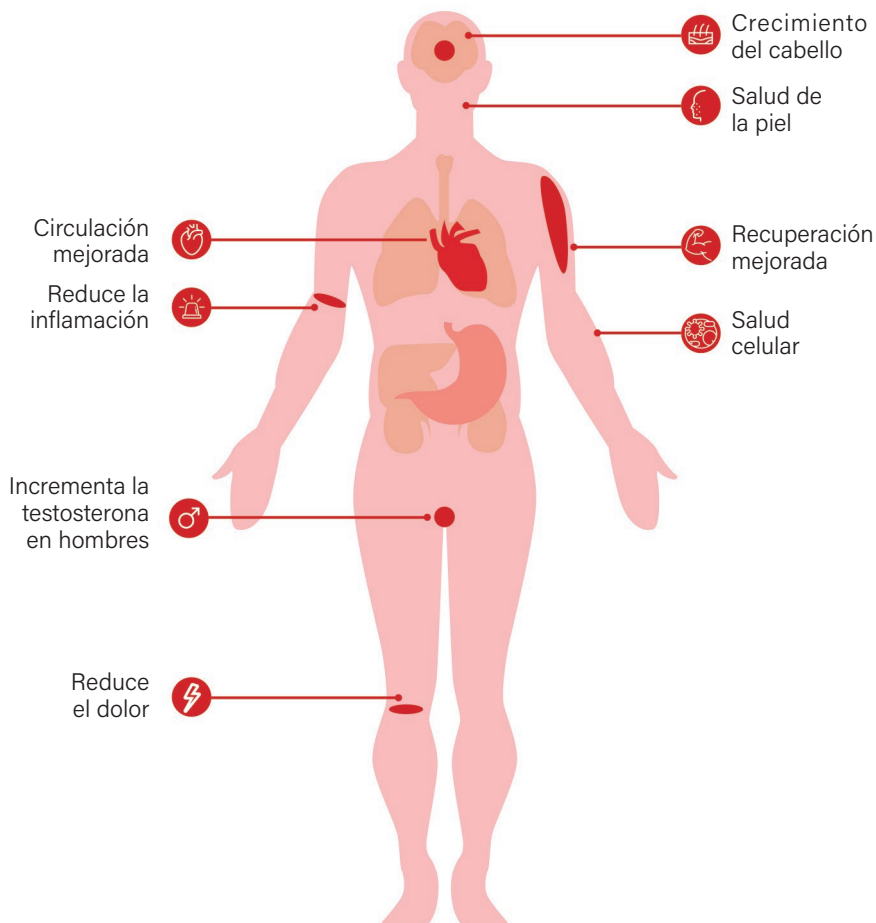
La luz roja ofrece beneficios destacados para la piel, como mejorar la textura, reducir arrugas, acelerar la cicatrización de heridas y aliviar afecciones como el acné. La luz NIR, por su parte, es ideal para tratar dolores musculares y articulares, mejorar la circulación, reducir la inflamación profunda y acelerar la recuperación post-entrenamiento o post-lesión. Ambas luces combinadas potencian la regeneración celular, promueven un mejor equilibrio hormonal y pueden incluso mejorar el estado de ánimo y la calidad del sueño.

TABLA DEL ESPECTRO DE LUZ VISIBLE



Beneficios de la Terapia de **Luz Roja**.

¿Cuáles son los beneficios de la fotobiomodulación para la salud? A continuación, abordaremos algunos de los principales.



CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO



DISIPADOR DE CALOR
DE ALUMINIO



BASE: E26/E27

MITO LIGHT LAMP

Dimensiones	120,9 x 120,9 mm
Número de LED	18PCS
Ángulo del haz	30 grados
Voltaje de entrada	100- 240V AC
Consumo	24W
Irradiancia	219mW/cm2 @7,62 cms
Longitud de onda	660nm (50%) + 850nm (50%)
Peso	0,59 Kg
Garantía	1 años
Mejor uso para	Tratamiento local
Certificaciones	CE, FDA, ROHS



CONTENIDO DEL KIT



Lamp



Enchufe de
alimentación



Gafas protectoras

MITO LIGHT LAMP

1x Lamp

1x Cable de alimentación

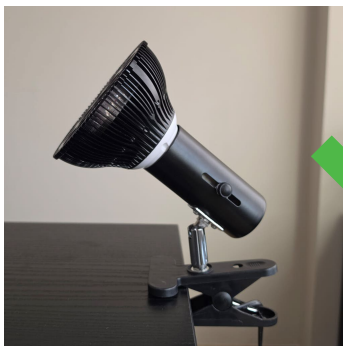
1x Gafas protectoras

Instrucción para uso correcto

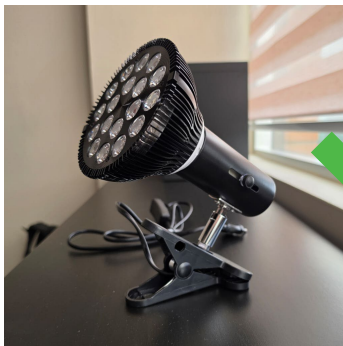
Uso incorrecto



Uso correcto



Uso correcto



Preguntas frecuentes

¿Cómo debo usar el MitoLight LAMP? ¿Cuál es la dosis?

Como regla general, se recomienda sesiones de 10 a 20 minutos por zona de tratamiento a una distancia de aproximadamente 10 a 35 cm para tejido profundo o de 40 a 60 cm para terapia facial superficial sobre piel desnuda, con un máximo de 2 a 3 zonas de tratamiento al día, es una buena guía de uso promedio para prácticamente todas las aplicaciones. Recomendamos usar la fototerapia al menos de 3 a 5 veces por semana para obtener resultados óptimos y no más de 1 vez al día. Sugerimos comenzar con una distancia más lejana y luego aumentar gradualmente la exposición a una distancia más corta una vez que se haya comprobado la tolerancia a la luz.

¿Debo usar protección ocular?

En primer lugar, todas nuestras luces incluyen protección ocular opcional para quienes deseen utilizarla. Sin embargo, su uso no es obligatorio.

Contrariamente a muchas ideas e informaciones erróneas, no existe un tipo o frecuencia de luz emitida por nuestros equipos que sea intrínsecamente más peligrosa que otra. Lo que puede resultar perjudicial para los ojos es la intensidad de la luz, más que el tipo de luz en sí. Por esta razón, recomendamos no mirar directamente a los paneles o a la lámpara durante su uso. Se deben tomar las mismas precauciones que con cualquier otra fuente de luz intensa: evitar mirarla directamente. Muchos usuarios prefieren cerrar los ojos, lo que permite que ciertas longitudes de onda beneficiosas atraviesen los párpados, reduciendo al mismo tiempo la intensidad percibida por los ojos.

En tratamientos dirigidos hacia el rostro, también puede recomendarse el uso de gafas protectoras, especialmente si la intensidad de la luz resulta molesta o si la sesión se realiza por la tarde o noche y pudiera afectar la calidad del sueño.

¿Por qué los LED de infrarrojo cercano de mi MitoLight LAMP parecen no funcionar?

El ojo humano solo puede ver longitudes de onda de luz de hasta 760 nm en promedio. La terapia roja utiliza longitudes de onda de 810 nm, 830 nm y 850 nm para los LED de infrarrojo cercano, que el ojo humano no puede observar.

¿Cuál es la diferencia entre las longitudes de onda del rojo y del infrarrojo cercano?

Tanto la luz infrarroja cercana a 850 nm como la luz roja a 660 nm han sido diseñadas para mejorar la función celular. La principal diferencia radica en que los tejidos cutáneos absorben la luz roja, lo que mejora la producción de colágeno y la salud de la piel. La luz infrarroja cercana a 850 nm es invisible para el ojo humano. Penetra en los tejidos más profundos, lo que produce beneficios como una mayor reducción del dolor articular y la recuperación muscular.

¿Puedo usar ropa cuando uso la luz roja?

Sí, puede usar ropa o estar desnudo durante el tratamiento. Lo único que importa es que la zona específica del cuerpo que desea tratar esté completamente expuesta. Esa zona no debe estar cubierta por ninguna prenda.

¿La luz roja interactuará con los medicamentos que uso?

Numerosos estudios clínicos e investigaciones han demostrado que la fototerapia es eficaz y segura. Sin embargo, si está tomando medicamentos como Retin A, digoxina, tetraciclina u otros fármacos fotosensibilizantes, le recomendamos que consulte con su médico o terapeuta antes de usar la luz roja.

¿Es seguro que los niños utilicen la luz roja?

Estudios clínicos han demostrado que la fototerapia es segura y no tiene efectos secundarios. Sin embargo, antes de usar luz roja en niños, consulte a su médico.

Cuidado y limpieza

Antes de limpiar su(s) dispositivo(s), asegúrese de que esté(n) apagado(s) y de que los cables de alimentación estén desenchufados de cualquier fuente de alimentación. Retire los dispositivos de sus accesorios de montaje antes de limpiarlos. Para limpiar el panel, excepto las lentes, puede usar un paño de microfibra con agua para limpiar el cuerpo del dispositivo. No rocíe ni aplique humedad directamente al dispositivo. Tenga cuidado al limpiar alrededor de las ranuras de ventilación, las aberturas de los LED y las aberturas de entrada o salida para evitar la entrada de humedad.

***Precaución: No utilice agentes de limpieza químicos como alcohol para limpiar la superficie de la lente del dispositivo.**

Almacenamiento del dispositivo(s)

El dispositivo y sus accesorios deben almacenarse en un lugar limpio y seco.

Condiciones de almacenamiento:

* Temperatura: 0 °C ~ 40 °C (32 °F - 104 °F)

* Humedad inferior al 50 %. Los dispositivos con garantía no requieren mantenimiento. Si el dispositivo requiere servicio técnico, póngase en contacto con nosotros en www.supervivir.cl

Los dispositivos y piezas están cubiertos por una garantía limitada de 2 años.

ADVERTENCIAS

1. El aparato no debe ser utilizado por personas (incluidos niños) con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que reciban supervisión o instrucciones.
2. Se debe supervisar a los niños para que no jueguen con el aparato.
3. **ADVERTENCIA:** No mire fijamente el emisor. Lea atentamente las instrucciones.
4. Proteja sus ojos de la exposición a la radiación visible e infrarroja; siga estrictamente el tiempo de ciclo especificado en las instrucciones de uso.
5. Si se producen efectos secundarios inesperados, como picor, dentro de las 48 horas posteriores al primer uso del aparato, consulte a un médico antes de continuar con la exposición.
6. El aparato no debe utilizarse si el temporizador está defectuoso o si el filtro está roto o se ha retirado.
7. Se prohíbe la sustitución por parte del usuario y se requieren herramientas para sustituir los emisores.



Nuestros productos no están diseñados para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. Son productos de bajo riesgo para el bienestar general y el fitness, de acuerdo con el borrador de la "Política de Bienestar General sobre Dispositivos de Bajo Riesgo", publicado el 20 de enero de 2015.