



SLEEP LAMP

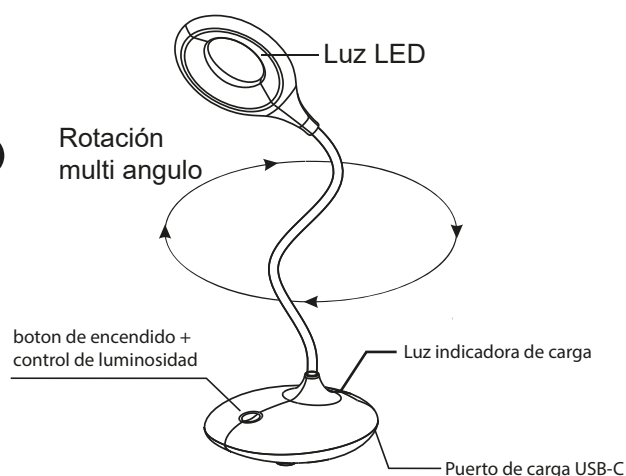
MULTI-MODE BLUE BLOCKING

Manual de instrucciones

Características del Producto

- Bloqueo de luz azul multimodo: Diseñada para no interrumpir el ciclo de sueño.
- Luz Roja: 100% libre de luz azul y verde (las que más afectan el sueño).
- Luz Ambar: 100% libre de luz azul .
- Luz Blanca: Es de espectro completo sin picos de luz azul. Espectro visible equilibrado. Nota: La luz blanca es ideal para áreas poco iluminadas durante el día, pero no se recomienda su uso por la noche. Puede disminuir la intensidad al mínimo para evitar molestias lumínicas nocturnas.
- Diseño Flexible: Cuello de cisne de 25 cm con rotación de 360 grados para un posicionamiento perfecto.
- Iluminación sin parpadeo (Zero Flicker): Cuenta con 16 luces rojas, 16 ámbar y 16 blancas de alta calidad.
- Control Único: Un solo botón táctil para encender/apagar, cambiar el color y ajustar el brillo.
- Batería: De iones de litio de 1800 mAh de larga duración, recargable mediante USB-C (cable incluido).

Product components



Características del Producto

Tamaño y Peso	12*12*45 cm / 132g
Material	ABS Blanco
Potencia y Brillo	3W / aprox. 160 lúmenes al 100%
Temperatura de color	Roja: 1050K / Ámbar: 1600K / Blanca: 4000K
Entrada de Energía	DC 5V (1A, 2A o 3A) No compatible con carga rápida
Tiempo de Uso	Entre 4.5 y 18 horas (según el brillo)
Tiempo de Carga	2 a 3 horas

Instrucciones de Uso

1. Carga Inicial: Antes del primer uso, cargue completamente la batería con el cable USB-C incluido.
2. Cómo cargar: Conecte el extremo USB-C al puerto trasero de la SLEEPLAMP y el extremo USB a un computador o cargador estándar (5V 1A,2A o 3A)
Importante: No use cargadores rápidos
3. Indicador de batería: La luz es roja durante la carga y cambia a verde cuando está completa. Si la batería está completamente descargada y al conectar sale luz verde, desconecte y vuelva a conectar el cable.
4. Encendido y Color: Presione el botón táctil para encender/apagar. Presione nuevamente para cambiar el color de la luz.
5. Ajuste de Brillo: Mantenga presionado el botón táctil sobre el color seleccionado para ajustar la intensidad de la luz (aumentar o disminuir).